

# 7 фраз, которые нужно говорить ребенку каждый день, если вы хотите, чтобы он рос счастливым

Когда семья для маленького человечка является островом безопасности, любви и покоя, из него вырастает самостоятельная, зрелая, уверенная в себе личность. Хотите, чтобы малыш рос счастливым, произносите ежедневно следующие фразы, программирующие позитивное восприятие мира:

## 1. Я люблю тебя

Неверно думать, что родительская любовь проявляется в делах, поступках, подарках. С младенческого возраста кроха учится чувствовать и распознавать окружающих по голосу, интонации, произносимым фразам. Вы наверняка замечали, что реакции малыша на близких разные:

- одним людям улыбается и тянет ручки;
- увидев других, начинает плакать и прятаться за маму;
- третьих напряженно разглядывает и молчит.

Психологи утверждают, что младенцы способны считывать материнские эмоции и от людей зрелого возраста часто можно услышать: «спокойная мама – спокойный ребенок». Взрослея, дитя получает опыт посредством общения. Эмоциональное наполнение искреннего признания возвращает в сознании чада чувство близости, сплоченности, любви и формируется правильная модель семейных взаимоотношений. Как можно чаще признавайтесь в любви ребенку любого возраста, не забывая оказывать поддержку и подкреплять любовь совместным времяпрепровождением.

## 2. Я счастлива, что ты у меня есть

Слыша данное выражение от матери, ребенок истолковывает слово «счастлив» на интонационном уровне как нечто хорошее, значимое, радостное. Впоследствии он начинает отождествлять понятия «Счастье» и «Я есть, я мамин», так сохраняется родовая привязка и закладывается мотивация – радовать родителей.

Для мамы беспокойного, непослушного малыша, ежедневное произношение данного утверждения – своего рода аутотренинг. Когда вы устали, не выспались, начинаете испытывать злость к ребенку – вспомните, как ждали его рождения, радовались первым достижениям: улыбке, слову, способности сидеть, ходить и пр. Вложите во фразу эти чувства – заметите, как нервозность отступит, негатив уйдет.

### **3. Ты совершенный и уникальный ребенок**

Вряд ли вы когда-нибудь сомневались в уникальности своего чада. Ведь именно ваша кроха – самая необыкновенная, особенная, красивая и умная. Не следует бояться говорить ребенку об этом, как можно чаще – поверьте, подобная похвала очень нужна ему, чтобы идентифицировать себя, как отдельную целостную личность.

### **4. Ты самый талантливый**

Сталкиваясь с каждодневными проблемами обучения, когда что-то получается не так, как хочется, малыш может начать сомневаться в собственных способностях. Особенно на фоне более успешных сверстников. Задача родителей – сформировать в крохе уверенность в том, что обязательно все получится, главное, приложить достаточно усилий.

Поощряйте каждое стремление ребенка познать что-то новое, побуждайте его к действию, говоря: «ты сможешь», «мы верим в тебя», «ты самый способный и талантливый». Помогать разрешено, однако не старайтесь выполнить задание вместо сына или дочери – вы уже научены этому, а ребенок должен постигать мир посредством собственных проб и ошибок.

### **5. Никогда ничего не бойся**

Детские страхи, проигнорированные родителями, зачастую перерастают в фобии. Так же, как проявление родными собственных страхов в присутствии ребенка, может быть подсознательно скопировано им. Ведь дети хотят быть похожими на родителей.

Зачастую сами взрослые неосознанно пугают детей – помните колыбельную: «придет серенький волчок и укусит за бочок». Наверняка слышали или произносили следующие фразы: «будешь шуметь – в полицию заберут», «рот закрой – муха залетит». Контролируйте свои замечания, иначе подрастающему ребенку придется бороться с последствиями запугивания. Говорите с малышом откровенно. Расскажите ему, как когда-то сами боялись чего-то (вырывать зуб, учиться плавать, делать прививку, спать без света) и, как преодолели свой страх. Обещайте, что всегда будете опорой и поможете, когда будет сложно.

### **6. Неудачи помогают тебе расти**

Нередко развитие простых навыков жизнедеятельности ребенка кажется родителям слишком медленным. Поставьте себя на место малыша – поймите, он делает кажущиеся вам простыми вещи впервые. Вместо упреков и ругательств, подбадривайте кроху – научите его воспринимать каждую неудачу, как промежуточный шаг к достижению цели.

Не получилось сейчас, следует попробовать еще раз. Возможно, потребуются несколько попыток. Будьте терпеливыми, говорите уверенно – тогда ваш

отпрыск возьмет за правило – не останавливаться на полпути, доводить дело до конца.

### **7. Никогда не верь тем, кто говорит, что ты плохой**

В жизни вашему чаду предстоит встретить много недоброжелателей, завистников и злых людей. Старшеклассники могут подстрекать младшего по возрасту к недопустимым шалостям; взрослые, не разобравшись, способны незаслуженно обвинить.

В любой ситуации, как бы ее не преподносили посторонние, оставайтесь на стороне ребенка. Он должен чувствовать родительскую поддержку – «я знаю, что ты хороший», «я верю тебе». Тогда, даже сделав что-то неправильное, он найдет силы признаться вам. Судите не самого отпрыска, а его поступки. Если он совершил нелюбимый проступок, скажите: «Ты поступил(а) плохо. Твои действия меня расстроили». Никогда не говорите: «Ты плохой(ая)» «я от тебя не ожидала», «я в тебе разочарована».

**Помните,** ответственность за правильное воспитание несете Вы, а без любви и уважения воспитать хорошего человека невозможно.